Weekend sport et détente sur l'ile de ré.

Section forme et bien-être

Vous voulez découvrir ou pratiquer le Pilate / le cross fit et la voile dans le même WE.
Le tout en toute simplicité.
Venez participer au WE de la section forme et bien-être.

programme :
samedi après- midi : activité voile (ou vélo)
Dimanche matin cross fit et Pilate sur la plage.
Dimanche après-midi plage et/ou activité libre.

27 – 28 septembre 2025

Départ possible vendredi ou samedi 27/09
retour Dimanche 28/09 20h00.

Transport covoiturage.

Tarif –
175 € (participation 40% pour les ayants-droits Brelandière à déduire).
Tarif comprenant – camping/ repas/ activités.
Max : 20 personnes

Inscription et paiement au CSE.
Date limite d'inscription 27/08

Nuit au camping Le Platin
(mobil home)

Ouvert aux membres (et le conjoint ayant droit) de la section en priorité.

Premier inscrit premier servi.